«КӨҢІЛДІ СТАРТТАР»

Спорт – денсаулық кепілі!

Ақбастау ауылы

2026 жыл

🤸 «КӨҢІЛДІ СТАРТТАР»

Балабақшадағы жазғы спорттық іс-шара

Мақсаты:
Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, шапшаңдық, ептілік, дәлдік және ұйымшылдық қасиеттерін дамыту. Достыққа, бір-бірін қолдауға тәрбиелеу.

Өтетін орны: балабақша ауласы
Қатысушылар: топ тәрбиеленушілері
Қажетті құралдар: доптар, шығыршықтар, жалаушалар, кеглилер, себеттер, асықтар.

Іс-шараның барысы

1. Балалардың сапқа тұруы

Жүргізуші:
Армысыңдар, балалар! Бүгін біз көңілді әрі қызықты спорттық сайыс өткіземіз. Қимылдап, жарысып, ойын ойнап, денемізді шынықтырамыз!

Балалар екі топқа бөлінеді.

2. «Шаттық шеңбері»

Балалар әуенмен жеңіл жаттығулар орындайды: қол көтеру, иілу, секіру, жүру.

3. «Кедергілерден өт»

Балалар белгіленген бағыт бойынша кеглилерді айналып өтеді, шығыршықтан секіреді және мәреге жүгіреді.

4. «Допты жеткіз»

Әр топ допты қолына ұстап, белгіленген жерге дейін жүгіріп барып, қайта келеді. Допты келесі ойыншыға береді.

5. «Кім жылдам?»

Балалар белгі бойынша жүгіріп барып, жалаушаны алып, кері қайтады. Келесі ойыншыға кезек береді.

6. Қорытынды

Жүргізуші:
Жарайсыңдар, балалар! Бүгін сендер өте белсенді болдыңдар. Спортпен айналысу — денсаулықтың кепілі!

Барлық балалар мадақталады.

Барлығы бірге:
«Спорт — денсаулық кепілі!» 🤸♀🤸♂



Балабақшада **«Бірге ойнаймыз»** тақырыбы – балаларды достыққа, бірлікке және қарым-қатынасқа тәрбиелеуге өте тиімді.

Мақсаты:

- Балаларды бірге ойнауға үйрету
- Достық қарым-қатынасты қалыптастыру
- Өзара көмектесу, бөлісе білу дағдыларын дамыту

Іс-шара тақырыбы:

«Бірге ойнасақ – көңілді!»

Іс-шара барысы:

1. Шаттық шеңбері

- Балалар шеңберге тұрады
- Бір-біріне жылы сөз айтады
- Қарапайым өлең немесе тілек айту

2. Әңгіме жүргізу

- «Дос деген кім?»
- «Неге бірге ойнау керек?»
- Балалардың пікірін тыңдау

3. Қимылды ойындар

«Қол ұстасып жүру»

- Балалар жұптасып жүреді
- Бір-біріне көмектеседі

«Допты бірге алып жүр»

- Екі бала бір допты түсірмей жеткізеді

«Арқанмен бірге»

- Топ болып бір бағытта қозғалу

4. Топтық ойындар

- Конструкторды бірге құрастыру
- Пазл жинау
- Ортақ сурет салу

5. Өнер сәті

- «Достық» туралы ән айту
- Қарапайым би билеу

6. Қорытынды

- Балаларды мадақтау
- Балалар бір-бірімен жақсы қарым-қатынас жасайды

- Бірге ойнауға дағдыланады
- Қиындықты бірге жеңуге үйренеді

